Zabawy z elementami gimnastyki korekcyjnej do przeprowadzenia w domu:

„Wieszanie prania” - rozwieszamy sznurek np. pomiędzy dwoma krzesłami i rozsypujemy luźno pojedyncze skarpetki. Zadaniem dzieci jest zawieszenie skarpetek na sznurku stopami. Ważne aby raz wieszać prawa stopą a raz lewą.

„Bitwa na skarpetki”- rozwieszamy sznurek np. pomiędzy dwoma krzesłami i rozsypujemy luźno pojedyncze skarpetki tym razem po obu stronach sznurka. Dziecko staje po jednej stronie a rodzic po drugiej. Zadaniem jest przerzucenie stopą jak największej liczby skarpetek na pole przeciwnika.

„Zbieranie skarpetek”- podchodzimy do luźno rozrzuconych skarpetek. Zasanie polega na zebraniu jak największej ilości w stopę na raz. Można wprowadzić element rywalizacji z rodzicem.

„Skarpetkowe rzutki”- stawiamy pustą miskę lub koszyk w odległości około2 – 3m od luźno rozrzuconych skarpetek. Zadanie polega na wrzuceniu skarpetek do miski/koszyka przy pomocy stóp.